



La abeja melipona

*Melipona beecheii*



El agave azul

*Agave tequilana*



El ajolote mexicano

*Ambystoma mexicana*



El capulin

*Prunus seotina*



El chapulin

*Melanoplus differentialis*



El aguacate

*Persea americana*



El colorín

*Erythrina americana*



El cuitlacoche

*Ustilago maydis*



El amaranto

*Amaranthus hypochondriacus*

## El ajolote mexicano

*Ambystoma mexicana*

**Si las llegara a perder,  
me volverían a crecer.**

Soy un anfibio singular que vivo en Xochimilco. Me alimento de pequeños insectos y peces y siempre ando escondiéndome de los depredadores que me persiguen. Tengo la facultad de regenerar mis patas y cola cuando las pierdo.

## El agave azul

*Agave tequilana*

**Doy color a los paisajes,  
de muy distintos parajes.**

Soy uno de los magueyes más populares ya que produzco el famoso mezcal llamado "tequila". Vivo principalmente en Jalisco, aunque ya me han trasladado a otros estados y me utilizan también como planta ornamental por mi delicado color azulado.

## La abeja melipona

*Melipona beecheii*

**Sin aguijón soy campeona,  
soy la abeja melipona.**

También me conocen como jicote manso. Soy una pequeña abeja sin aguijón que vivo en selvas tropicales. Mi miel y mi cera, con propiedades increíbles, han sido utilizadas desde tiempos inmemoriales y hasta aparezco en los códices Mayas.

## El aguacate

*Persea americana*

**Soy un fruto veterano,  
que las mesas engalano.**

Soy un árbol originario de Mesoamérica. Fui domesticado hace unos 7,000 años. Soy ampliamente cultivado en lugares con climas tropicales. Mi fruto es muy apreciado para el consumo humano y forma parte de la cocina tradicional mexicana.

## El chapulín

*Melanoplus differentialis*

**Soy un sabroso insecto,  
de algunos predilecto.**

Soy un pequeño insecto con grandes patas traseras que me permiten dar saltos increíbles. Me alimento de plantas y puedo comunicarme con los cuates frotando mis piernas. Soy nutritivo alimento de muchos pueblos y recientemente ingresé a la cocina gourmet mexicana.

## El capulín

*Prunus seotina*

**No me vayas a probar,  
sin antes preguntar.**

Soy un árbol mediano pariente de duraznos, chabacanos y ciruelos. Mis frutos son pequeños pero no menos sabrosos. En muchos lugares me utilizan por las propiedades medicinales de mis hojas y ramas, pero... cuidado... también puedo ser tóxico.

## El amaranto

*Amaranthus hypochondriacus*

**Soy la hierba nutritiva,  
que espigada crece altiva.**

Soy una hierba pero me conoces por los dulces de "Alegría". Mis frutos son unas pequeñas bolitas de 2.4 mm con semillas aún más pequeñas. Me han cultivado desde épocas antiguas por mi importancia alimentaria y religiosa. Estoy siendo revalorada por mi contenido nutricional.

## El cuitlacoche

*Ustilago maydis*

**De entre todos los manjares,  
yo deleito paladares.**

Soy un hongo de apariencia interesante que crezco en los granos de maíz en la época de lluvias. En muchos países me consideran plaga, pero para los mexicanos soy un delicioso manjar.

## El colorín

*Erythrina americana*

**Colorado, colorín, de las  
comidas festín.**

También me conocen por mi nombre náhuatl "tzompantle". Soy un árbol de mediano tamaño, pariente del frijol, con unas flores delgadas y rojas muy hermosas que parecen pequeños sables. Pero además, con mis flores se preparan unas sabrosas tortitas.



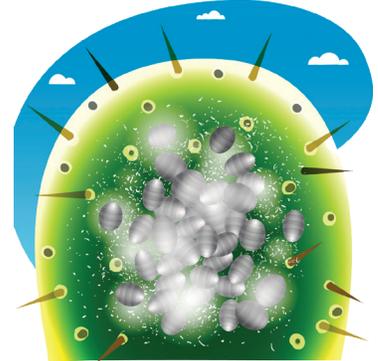
El epazote

*Disphania ambrosoides*



El girasol

*Helianthus annuus*



La grana cochinilla

*Dactylopius coccus*



La biznaga burra

*Echinocactus platyacanthus*



El cacao

*Theobroma cacao*



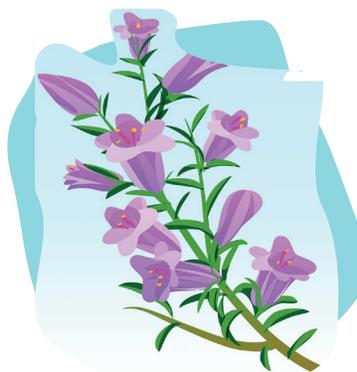
La calabaza

*Cucurbita pepo*



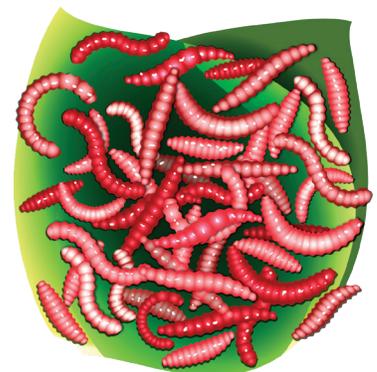
El colibrí magnífico

*Eugenes fulgens*



La campanita morada

*Penstemon gentianoides*



El gusano de maguey

*Aegiale hesperiaris*

## La grana cochinilla

*Dactylopius coccus*

**A pesar de mi tamaño,  
pinto al mundo desde antaño.**

Soy una minúscula chinche que vivo y me alimento de los sabrosos nopales. Desde tiempos remotos me han utilizado en la producción del carmín, ese intenso color rojo con el que colorean alimentos, plumas, textiles, maderas, algodón y ¡hasta piedras!

## El girasol

*Helianthus annuus*

**Siguiendo al astro solar,  
mis flores puedo girar.**

Soy una planta que crece rápidamente. Mis flores siguen los rayos del sol y por eso me llaman "girasol". Fui domesticada en México por el aceite que producen mis semillas y por mis hermosas flores. También soy utilizada como planta medicinal desde hace mucho años.

## El epazote

*Disphania ambrosioides*

**Mi olor es tan singular,  
que el sabor puedo cambiar.**

Soy un quelite de aroma fuerte, desde tiempos antiguos he sido utilizado como condimento y como remedio para curar enfermedades. Como crezco cerca de las milpas me llaman "té de milpa" ¡Le doy un gran sabor a las quesadillas y a los frijoles!

## La calabaza

*Cucurbita pepo*

**Qué rica sorpresa,  
es encontrarme en tu mesa.**

Soy una hierba considerada la primera especie domesticada de México. Tengo muchas variedades que dan frutos de diferentes formas. En México me cultivan en todo el país y soy parte importante de la cocina mexicana.

## El cacao

*Theobroma cacao*

**A más de uno maravilla,  
lo que hacen con mi semilla.**

Soy un árbol. Requiero sombra, protección del viento y un suelo rico. Me cultivan en regiones calientes y muy húmedas de Tabasco y Chiapas. Los mayas y mexicas me consideraban un árbol divino. Mis semillas se fermentan y secan para la elaboración del delicioso chocolate.

## La biznaga burra

*Echinocactus platyacanthus*

**Sálvame de la extinción,  
no consumas acitrón.**

Soy un cactus globoso de muy lento crecimiento, estoy amenazado debido a la extracción desmedida de mi pulpa con la cual se elabora el delicioso acitrón. También me llaman "asiento de suegra". Doy color a las zonas áridas del centro y el norte de México con mis numerosas flores amarillas.

## El gusano de maguey

*Aegiale hesperiaris*

**No te debes sorprender:  
¡en tacos me puedes comer!**

Soy el gusano de una mariposa saltarina. Vivo en las hojas, pencas y raíces de los grandiosos magueyes y de ahí mi nombre. Gracias a mi sabor, he alcanzado un gran prestigio en la gastronomía mexicana. No me confundas con el colorado chinicuil que es el gusano de una polilla.

## La campanita morada

*Penstemon gentianoides*

**Tengo una gran virtud,  
devolverte la salud.**

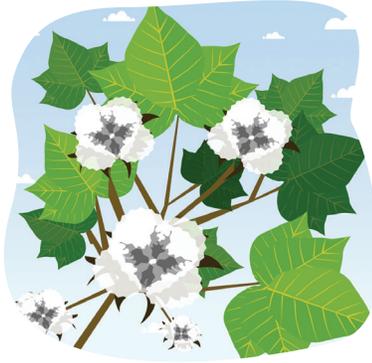
Soy una hierba de flores atractivas que vive en el centro y sur de México. Tengo propiedades medicinales y he sido utilizada desde tiempos antiguos en distintos remedios. Me polinizan los abejorros, abejas y colibríes.

## El colibrí magnífico

*Eugenes fulgens*

**Mi plumaje iridiscente,  
resulta muy sorprendente.**

Mi coloración es verde esmeralda y tengo el pico largo y delgado. Realizo una migración hacia el suroeste de Estados Unidos. Los machos somos más coloridos que las hembras. Bebemos delicioso néctar de las flores y comemos pequeños insectos.



El algodón

*Gossypium hirsutum*



La hormiga  
chicatana

*Atta mexicana*



El huaje

*Leucaena leucocephala*



El huamúchil

*Phitecellobium dulce*



El cempasúchil

*Tagetes erecta*



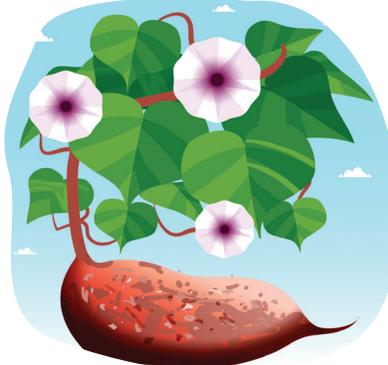
El chicozapote

*Manilkara zapota*



El chile

*Capsicum annuum*



El camote

*Ipomoea batatas*



El nopal

*Opuntia ficus-indica*

## El huaje

*Leucaena leucocephala*

**Ya sea en salsa o medicina, debo estar en tu cocina.**

Soy un pequeño árbol pariente del frijol de flores blancas y vainas delgadas y rojas. Mis vainas son colectadas para cocinar una sabrosa salsa con chile mochteco, serrano, guajillo o serrano. También se me ha utilizado en la medicina tradicional aunque puedo ser tóxica.

## La hormiga chicatana

*Atta mexicana*

**Me podría arrastrar, pero me gusta volar.**

También nos conocen como hormigas arrieras. Llevamos pedacitos de hojas a nuestro hogar y con ellas cultivamos sabrosos hongos de los que nos alimentamos. En la época de lluvias las hormigas aladas son consumidas en salsa con tortillas o en mole.

## El algodón

*Gossypium hirsutum*

**Hilado en un telar, conmigo te puedes tapar.**

Soy una hierba anual. El fruto que produzco es una cápsula. La fibra larga de color blanco que rodea mis semillas es el algodón. La evidencia arqueológica del Valle de Tehuacán en Puebla muestra que he sido cultivada desde hace 5 mil años. Seguramente, hoy vistes con alguna prenda hecha de mis fibras.

## El chicozapote

*Manilkara zapota*

**Sin haberlo imaginado, mi savia ya has masticado.**

Soy uno de los árboles más abundantes de las selvas tropicales. Mi fruto es jugoso y muy dulce. Mi madera fue utilizada por los mayas para sus construcciones y lo que todavía es más sorprendente es que desde tiempos muy antiguos con mi savia se elabora el chicle.

## El cempasúchil

*Tagetes erecta*

**Con mi tono anaranjado, muchas fiestas he adornado.**

Soy una hierba arbustiva que produzco una hermosa flor naranja. Mi nombre común "cempasúchil" proviene del náhuatl, "veinte flores". Mi cultivo es ornamental y ampliamente extendido en México ya que soy la protagonista principal del Día de Muertos.

## El huamúchil

*Phitecellobium dulce*

**Mi nombre suena complicado, si es que no lo has escuchado.**

Soy un árbol de mediano tamaño con hojitas pequeñas pegadas a las ramas. Soy pariente del frijol y mi fruto es una vaina colorada y enroscada. Mis semillas son dulces y en muchas partes de México son disfrutadas durante la calurosa primavera.

## El nopal

*Opuntia ficus-indica*

**No solo soy alimento, sino casa y sustento.**

Soy una planta muy singular con ramas aplanadas en forma de raqueta, con espinas y con sabrosos frutos llamados tunas. He sido parte de la alimentación de los pueblos originales desde que llegaron a este continente.

## El camote

*Ipomoea batatas*

**Mi sabor dulce no esperas, una vez que me pruebas.**

Soy una hierba trepadora. Mis flores son blancas con morado en forma de campana. Mi raíz es tuberosa, gruesa y alargada y es comestible. Mi cultivo se ha extendido por las zonas tropicales y subtropicales del mundo.

## El chile

*Capsicum annum*

**Ya sea en salsa o a mordidas, aderezo las comidas.**

Soy una hierba y mi fruto es mejor conocido como chile. Puedo tener una infinidad de formas, tamaños, colores y sabores. Soy un ingrediente básico de la cocina tradicional mexicana y originario de Mesoamérica donde también viven mis parientes silvestres.



El copal santo

*Bursera bipinnata*



La dalia

*Dahlia coccinea*



La piña

*Ananas comosus*



El matamoscas

*Amanita muscaria*



La vainilla

*Vanilla planifolia*



El frijol

*Phaseolus vulgaris*



La mariposa monarca

*Danaus plexippus*



La mariposa morfo

*Morpho helenor*



La araña saltarina verde dorada

*Paraphidippus aurantius*

## La piña

*Ananas comosus*

**Soy un fruto refrescante, para el calor sofocante.**

A diferencia de mis parientes las bromelias, que viven sobre los árboles, yo prefiero vivir más cerca del suelo como los arbustos. Al igual que ellas mis hojas son alargadas y acomodadas en una roseta, y mi fruto es gigantesco y exquisito. También tengo propiedades medicinales.

## La dalia

*Dahlia coccinea*

**Con mis hermosos colores, atraigo polinizadores.**

Soy un pequeño arbusto con hermosas y sencillas flores consideradas como la flor nacional de México. Mis flores pueden ser rojas, rosas, naranjas o amarillas. Tengo tubérculos que se utilizan como alimento. Vivo en todo el territorio nacional en pastizales, matorrales y bosques templados.

## El copal santo

*Bursera bipinnata*

**Mi excepcional rareza, es que pierdo la corteza.**

Soy un árbol endémico de las selvas secas mexicanas. En Michoacán queman mi resina en un sahumero para realizar limpiezas contra algunas enfermedades. También me utilizan en la fabricación de artesanías. Cuando pierdo la corteza mi tronco parece que se descarapelara.

## El frijol

*Phaseolus vulgaris*

**A donde quiera que vayas, haz de encontrarte mis bayas.**

Soy una hierba trepadora. He formado parte importante de la dieta humana desde tiempos remotos. Tengo muchas variedades de diferentes colores, de blancos a negros, de rojos a bayos. En mis raíces formo nódulos con bacterias que capturan nitrógeno.

## La vainilla

*Vanilla planifolia*

**Además de mi sabor, tengo un exquisito olor.**

Soy una orquídea trepadora originaria de México y puedo alcanzar hasta los 12 metros de alto. Me utilizan para dar aroma y sabor a perfumes y alimentos. Soy la única orquídea que se utiliza industrialmente. Vivo en selvas tropicales húmedas y actualmente me cultivan más en otros países que en México.

## El matamoscas

*Amanita muscaria*

**Me encuentras en todos lados, entre los bosques templados.**

Soy un hongo muy atractivo pero tóxico. Mi hogar son los bosques templados. Como vivo en todo México me conocen por muchos nombres. Me consideran en riesgo por la deforestación de los bosques. En la antigüedad me utilizaban en ritos ceremoniales.

## La araña saltarina verde dorada

*Paraphidippus aurantius*

**¿Te ha dejado sorprendido, mi brillante colorido?**

Soy una pequeña araña. Como pequeños insectos y vivo en árboles ribereños, arbustos, pastos y hierbas. Las hembras tenemos colores más atractivos que los machos. Vivo en todo México.

## La mariposa morfo

*Morpho helenor*

**Me puedo camuflar, con sólo mis alas cerrar.**

Soy una de las mariposas más grandes y llamativas de las selvas tropicales de México. Cuando no estoy volando puedo ocultar mi brillante color azul ya que mis alas son de color café por debajo. Como frutos fermentados o excrementos. ¡Nadie es perfecto!

## La mariposa monarca

*Danaus plexippus*

**Por mis idas y venidas, soy de las más conocidas.**

¡Soy una mariposa muy famosa por la extraordinaria migración que realizo año con año! Viajo hasta 4,000 km desde Canadá hasta los bosques de oyameles en el centro de México. Una sola generación realiza el vuelo desde el norte, pasa cinco meses en las montañas de México y regresa hacia el norte.



La catarina  
convergente  
*Hippodamia convergens*



El ramón  
*Brosimum alicastrum*



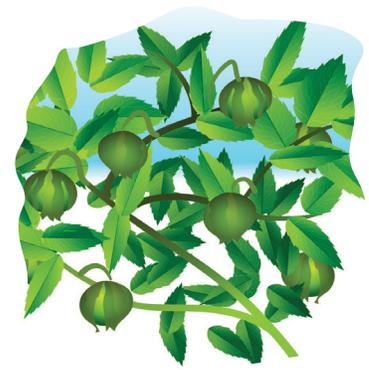
El jitomate  
*Solanum lycopersicum*



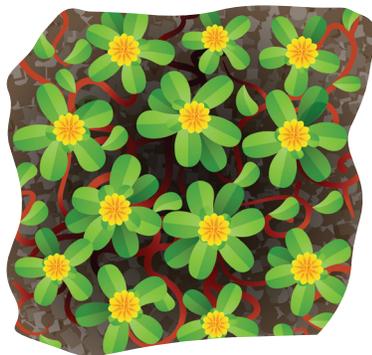
El maguey pulquero  
*Agave salmiana*



El teocintle  
*Zea perennis*



El tomatillo  
*Physalis ixocarpa*



La verdolaga  
*Portulaca oleracea*



La yuca  
*Yucca filifera*



El maiz chapalote  
*Zea mays*

## El jitomate

*Solanum lycopersicum*

**Cocinado a fuego lento, mi sabor es succulento.**

Soy una hierba y mi fruto es una baya redondeada de color rojo y cáscara lisa. Me gustan los climas cálidos. Soy nativa de Centro y Sudamérica y soy parte de la cocina tradicional mexicana desde hace unos 2500 años. Los italianos me han adoptado como ingrediente esencial de pastas y pizzas.

## El ramón

*Brosimum alicastrum*

**Con mis frutos se cocina, una rica y fina harina.**

Soy un gran árbol de las selvas húmedas y secas. Soy pariente de los amates y como ellos produzco una gran cantidad de frutos. Muchos animales se alimentan de ellos incluyendo los seres humanos que producen harina para elaborar una gran diversidad de alimentos.

## La catarina convergente

*Hippodamia convergens*

**Comelona y saltarina, va la hambrienta catarina.**

Soy un insecto nativo de Norteamérica, vivo a lo largo de todo el territorio. Me usan como control biológico para combatir a los pulgones, ácaros y otras plagas que afectan los cultivos. Soy capaz de comer miles de estos animales durante el verano y puedo tener hasta hasta mil crías.

## El tomatillo

*Physalis ixocarpa*

**Soy una rica sorpresa, que da sabor en tu mesa.**

Soy una planta pequeña con frutos verdes envueltos con una cascarita. Los mexicanos me nombraron miltomate que quiere decir "tomate de milpa". Soy muy popular en las salsas verdes de la comida mexicana.

## El teocintle

*Zea perennis*

**Mis granos color oro, representan un gran tesoro.**

Así como me ves de pequeño, soy el abuelo de la gran variedad de maíces que se cultivan en México y que se utilizan en miles de platillos. Todavía crezco cerca de las milpas y si eres buen observador me puedes identificar al ver mi diminuto elote.

## El maguey pulquero

*Agave salmiana*

**Árbol de las maravillas, doy mis flores amarillas.**

Soy una planta de hojas grandes y gruesas que me capturan el agua y me ayudan a vivir en lugares áridos. Produzco un gran tallo de hasta seis metros de largo coronado por un ramillete de flores amarillas que son el manjar de los polinizadores. Con mi savia fermentada se hace el sabroso y tradicional pulque.

## El maíz chapalote

*Zea mays*

**Soy este rico maíz, que vive al norte del país.**

Vivo en Sinaloa y Sonora, en donde soy muy apreciado para hacer pinole, atole, palomitas y esquites. También se elaboran coricos, que son galletas de maíz y ponteduros, que son bolitas de maíz tostado y esponjado pegadas con jarabe.

## La yuca

*Yucca filifera*

**Muy alto crece mi flor, de un delicado sabor.**

Me conocen también por mi nombre náhuatl, "izote". Vivo en las regiones áridas de México en donde soy el hogar de muchas aves, reptiles e insectos. Tengo una relación muy íntima con una polilla que poliniza mis flores. Mis hermosas flores han sido alimento desde tiempos antiguos.

## La verdolaga

*Portulaca oleracea*

**El que me come me halaga, soy la rica verdolaga.**

Soy una planta rastrera de flores amarillas, pequeñas hojas y tallos colorados. Aunque soy originaria del Medio Oriente me he naturalizado en todo el mundo. En México, me consumen en los "romeritos" y además de sabrosa, soy muy nutritiva.



La nochebuena

*Euphorbia pulcherrima*



El murciélago frugívoro

*Artibeus jamaicensis*



El murciélago trompudo

*Leptonycteris yerbabuenae*



El maíz nal tel

*Zea mays*



El árbol lináloe

*Bursera linanoe*



El maíz cacahuacintle

*Zea mays*



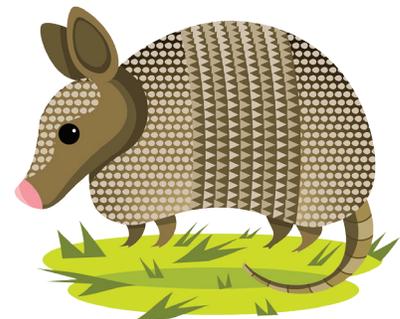
La lagartija escamosa

*Sceloporus grammicus*



El guajolote

*Meleagris gallopavo*



El armadillo de nueve bandas

*Dasypus novemcinctus*

## El murciélago trompudo El murciélago frugívoro

*Leptonycteris yerbabuena*

**Realizo una especial labor, soy un polinizador.**

Me alimento del delicioso néctar de las flores de magueyes y de cactus. Migro hacia el norte en primavera y durante el otoño hacia la parte central de México siguiendo la floración de los magueyes a los que polinizo desde hace miles de años.

*Artibeus jamaicensis*

**Recorro distintas rutas, volando en busca de frutas.**

Tengo una hoja nasal como pequeña lanza en mi nariz y dos líneas blancas en mi cabeza. Soy activo solo de noche. Me gusta comer higos, guarumos, guayabas, plátanos, entre otras frutas. Soy un buen dispersor de semillas. Vivo en troncos, cuevas y en el follaje de los árboles de las selvas húmedas y secas.

## La nochebuena

*Euphorbia pulcherrima*

**Sirvo para adornar, y también para curar.**

Soy un arbusto con hojas modificadas de color rojo y en el centro tengo unas pequeñas flores amarillas. Sin embargo, las hojas que rodean a las flores también pueden ser blancas o rosadas. Además de utilizarme como planta ornamental en navidad, también tengo propiedades medicinales. Soy originaria de México, pero ahora vivo en muchos otros países.

## El maíz cacahuacintle

*Zea mays*

**Si me pintan de colores, son distintos mis sabores.**

Vivo en el centro del país y soy famoso por ser el principal ingrediente de los exquisitos pozoles: blancos, verdes o rojos. Mis sabrosos elotes, con grandes y harinosos granos blancos se utilizan para hacer pinole, atole, galletas y harina.

## El árbol lináloe

*Bursera linanoe*

**Soy un árbol singular, que vive en un solo lugar.**

Soy un árbol de color gris rojizo, aromático de hasta 12 metros de altura. Se conoce muy poco sobre mí ya que solo vivo en una pequeña zona del estado de Guerrero. Anteriormente obtenían mis "aceites" y también hacían artesanías de mi madera, como las cajitas de Olinalá. Ahora somos cada vez menos.

## El maíz nal tel

*Zea mays*

**Yo soy un maíz sureño, tan rico que quito el sueño.**

Vivo en la península de Yucatán, Chiapas y Oaxaca y soy una de las razas de maíz más antiguas de México. Mis granos son cristalinos de colores amarillos, blancos y azules. Se utilizan mis sabrosos elotes y con los granos se elabora atole, pozol y dulces.

## El armadillo de nueve bandas

*Dasyus novemcinctus*

**Con mi bella armadura, engalano mi figura.**

Cubierto de una bella armadura soy un mamífero que se alimenta de insectos. Siempre tengo cuatro crías que son idénticas. Mi carne es muy apreciada y mi caparazón lo utilizan para confeccionar algunas artesanías; eso podría ponerme en peligro.

## El guajolote

*Meleagris gallopavo*

**Con mi carne y sus bondades, alegre las navidades.**

Mi nombre proviene del náhuatl, hueyxlótl, que significa "el gran monstruo", pero en realidad solo lo aparento para defender a la familia. Soy un ave social que vive en grupos y en México vivimos tanto de forma silvestre como domesticados.

## La lagartija escamosa

*Sceloporus grammicus*

**Somos un poco diferentes, del resto de nuestros parientes.**

Soy una pequeña lagartija trepadora. Vivo en una gran variedad de lugares incluso en las ciudades. Me alimento de pequeños insectos. A diferencia de otras lagartijas no pongo huevos, sino que mis crías nacen vivas.